

「特別道具」及び「スピード+」使用可能時間

2026年4月

※当日変更となる場合がございます。予めご了承ください。
 ※赤字は「スピード+」レーン使用時間です。(土日のみ)
 ※「スピード+」レーンでも特別道具をご使用いただけます。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1 12:00~15:30 18:15~21:00	2 12:00~15:30 18:15~21:00	3 12:00~15:30 18:15~21:00	4 13:00~21:00 16:00~21:00	5 9:00~21:00 9:00~21:00 ※3レーン使用可能 内2レーンはスピード+
6 9:00~15:30 18:15~21:00	7 休館日	8 9:00~15:30 18:15~21:00	9 9:00~15:30 18:15~21:00	10 9:00~15:30 18:15~21:00	11 13:00~21:00 16:00~21:00	12 9:00~21:00 9:00~21:00 ※3レーン使用可能 内2レーンはスピード+
13 9:00~15:30 18:15~21:00	14 休館日	15 9:00~15:30 18:15~21:00	16 9:00~15:30 18:15~21:00	17 9:00~15:30 18:15~21:00	18 13:00~21:00 16:00~21:00	19 9:00~21:00 9:00~21:00 ※3レーン使用可能 内2レーンはスピード+
20 9:00~15:30 18:15~21:00	21 休館日	22 9:00~15:30 18:15~21:00	23 9:00~15:30 18:15~21:00	24 9:00~15:30 18:15~21:00	25 13:00~21:00 16:00~21:00	26 9:00~21:00 9:00~21:00 ※3レーン使用可能 内2レーンはスピード+
27 9:00~15:30 18:15~21:00	28 休館日	29 11:00~21:00 11:00~21:00	30 9:00~21:00			
<p>注意事項 ※特別道具使用可能レーンではパドル、フィンなどご使用いただけます。 ※「スピード+」レーンは「50mを40秒以内」と「50mを1分20秒以内」で泳げる方が利用できるレーンです。 ご自身の泳力に合わせてご利用ください。 ※どのレーンでも追い抜きは禁止です。 ※周囲に気を付けてご利用ください。モノフィンは使用できません。 ※グループ練習を行う際は、「レーン貸し」にて対応いたしますので受付にて申請してください。 ※利用中のトラブル・事故・弁償につきましては、本人が責任をもって対応してください。 当施設は一切責任を負いません。</p>						