

# 「特別道具」及び「スピード+」使用可能時間

## 2026年3月

※当日変更となる場合がございます。予めご了承ください。  
 ※赤字は「スピード+」レーン使用時間です。  
 ※「スピード+」レーンでも特別道具をご使用いただけます。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						1 9:00~21:00 9:00~21:00 ※3レーン使用可能 内2レーンはスピード+
2 9:00~15:30 18:15~21:00	3 休館日	4 9:00~15:30 18:15~21:00	5 9:00~15:30 18:15~21:00	6 9:00~15:30 18:15~21:00	7 13:00~21:00 16:00~21:00	8 9:00~21:00 9:00~21:00 ※3レーン使用可能 内2レーンはスピード+
9 9:00~15:30 18:15~21:00	10 休館日	11 9:00~15:30 18:15~21:00	12 9:00~15:30 18:15~21:00	13 9:00~15:30 18:15~21:00	14 13:00~21:00 16:00~21:00	15 9:00~21:00 9:00~21:00 ※3レーン使用可能 内2レーンはスピード+
16 9:00~15:30 18:15~21:00	17 休館日	18 9:00~15:30 18:15~21:00	19 9:00~15:30 18:15~21:00	20 9:00~15:30 18:15~21:00	21 13:00~21:00 16:00~21:00	22 9:00~21:00 9:00~21:00 ※3レーン使用可能 内2レーンはスピード+
23 9:00~15:30 18:15~21:00	24 休館日	25 9:00~15:30 18:15~21:00	26 12:00~21:00	27 12:00~21:00	28 12:00~21:00 16:00~21:00	29 12:00~21:00 12:00~21:00 ※3レーン使用可能 内2レーンはスピード+
30 9:00~21:00	31 休館日	<b>注意事項</b> ※特別道具使用可能レーンではパドル、フィンなどご使用いただけます。 ※「スピード+」レーンは「50mを40秒以内」と「50mを1分20秒以内」で泳げる方が利用できるレーンです。 ご自身の泳力に合わせてご利用ください。 ※どのレーンでも追い抜きは禁止です。 ※周囲に気を付けてご利用ください。モノフィンは使用できません。 ※グループ練習を行う際は、「レーン貸し」にて対応いたしますので受付にて申請してください。 ※利用中のトラブル・事故・弁償につきましては、本人が責任をもって対応してください。 当施設は一切責任を負いません。				