

中西 悠子 さん特別レッスン

アテネ五輪200mバタフライ銅メダリスト

日 程：2025年12月7日（日）

時 間：①子ども13時～13時50分

②大 人14時～14時50分



参加費：**無 料**（別途施設使用料必要）

対象者：施設会員 一般利用者（バタフライが泳げる方）

定 員：各20名

内 容：1,模範泳法見学会(5 分)・個人メドレー・バタフライ

2,スイムレッスン(40分) バタフライワンポイント

3,質疑(5 分)

申込み：受付にて申込み用紙を記入してください



西知多医療厚生組合

アクアマリンプラザ