

／フィットネス会員／

秋の入会

キャンペーン実施中!!

※条件: 6か月間以上の継続 ※10月中に入会手続きを完了すること
※高校生から利用可能

初月会費
**¥2,500
OFF**

入会登録料
無料

気軽に始めよう!
フィットネスで体づくり!

高校生以上対象

青空ヨガ

10/12 日 ※雨天時はスタジオ
内で行います

参加費 会員**500円** 一般**2,000円**
場 所 アクアマリンプラザすこやか広場



高校生以上対象

バーベルトレーニング

カッコいい
ボディを
目指します!

Men's

10/11 土

16時30分～17時10分

Women's

10/12 日

18時30分～19時10分

参加費 **2,000円**+施設使用料

アクアマリンプラザ会員からの紹介
友達同士で参加 ▶ **500円OFF!**



美しい
ボディラインを
目指します!



高校生以上対象 講義後、NORMのプロテイン試飲会があります!

大人の栄養セミナー

大人のための食育セミナー

10/19 日 ※高校生以上対象
14時00分～14時30分

お申込 Tayoriまたは受付で申込み

参加費 **無料** 定 員 なし(当日参加OK)
講 師 **NORM株式会社**



高校生以上対象

ランニングレッスン・足型測定会

9/28 日 同日開催!

講座+ジョギング ランニングレッスン

参加費 会員**1,500円** 一般**2,000円**

友達やご家族と同時申込で ▶ **500円OFF!**

足型測定会

参加費 **無料**

協 賛 ヒマラヤスポーツ
&ゴルフ 東海店



スクール中の空き時間に気軽にカラダを動かそう!

スクール生保護者フィットネス体験

10月末まで体験可能!
※スイミングスクール生の保護者が対象! /

体験チケット 3回 ▶ **1,000円** 5回 ▶ **1,500円**
価格 7回 ▶ **2,000円**

※チケットは申込者本人のみ利用可能です ※チケットの有効期限は2025年12月末
までとなります ※トレーニングジム・スタジオ教室は高校生以上が対象です

アクアマリンプラザに
キッチンカーがやってくる!

日程 **10/11** 土・**10/13** 月祝

