

# 青空★YOGA

10月12日（日）  
15：00～15：50

## 【詳細】

場 所：アクアマリンプラザ  
すこやか広場

※雨天時はスタジオ内で行います

料 金：一般：¥2,000

会員：¥500

定 員：25名

※最低遂行人数10名

担 当：MAKI IR

持ち物：バスタオルまたはヨガ  
マット・飲み物・羽織  
物（日差しの気になる  
方のみ）

カラダが固くても  
大丈夫♪



受付 or QRコードより  
ご予約ください

西知多医療厚生組合健康増進施設アクアマリンプラザ

お問合せは ☎ 0562-32-0107



〒478-0047 愛知県知多市緑町10番地