

特定保健指導講座 開催日のお知らせ

特定保健指導 運動サポート講座の開催により
一部スタジオレッスンがお休みとなります。

ご迷惑をおかけして申し訳ありませんが、あらかじめご
了承ください。

2025年度の開催日程は下記の通りです。

9月3日	水曜日	13時30分～15時30分
10月1日	水曜日	13時30分～15時30分
10月26日	日曜日	13時30分～15時30分
11月23日	日曜日	13時30分～15時30分
12月5日	金曜日	13時30分～15時30分
1月9日	金曜日	13時30分～15時30分
2月15日	日曜日	13時30分～15時30分
3月15日	日曜日	13時30分～15時30分