2週間 フィットネス体験イベント

今の自分が
これからの自分になる。

期間内2週間

プール・トレーニングジム・スタジオ教室に参加可能！

夏が始まるこの時期に！体力作りを行っていきませんか？

期間：7月2日～16日　9：00～21：00　※７月8日・15日の火曜は休館日となります

料金：一般：**3,500円**

ペア割・学割・

アクアマリンプラザ会員紹介割(スイミング会員含む)：**3,000円**

※申し込み時：学割は学生書提示・ペア割はお友達や親子と同時申し込みに限る

※高校生以上が対象

プール

ウオーキングに特化したアクアケアプール・泳ぐ遊ぶことができる25mプールなど目的に合わせてご利用いただけます。

スタジオプログラム

通常、会員特典である
スタジオレッスンに参加できます。
バーチャルレッスンも行っています。

マシン

全身を鍛えることができる筋力トレーニングマシンや、有酸素運動ができるトレッドミルが揃っています。

ホグレル

柔軟性を向上させ、機能改善・動作改善を行うマシンです。

西知多医療厚生組合健康増進施設アクアマリンプラザ
お問合せは　0562-32-0107
〒478-0047　愛知県知多市緑町１０番地

AQUAMARINE_PLAZA
インスタグラム

HP

お申込み